



*Phlebologie an der KÖ*  
*Wir machen Ihnen Beine!*

## Liebe Patientinnen, liebe Patienten

Lange war das Thema Durchblutungsstörungen in der Medizin von geringer Bedeutung. Vor allem der Bereich Krampfadern wurde von einigen Fachrichtungen leider nur nebensächlich behandelt. Seit 1995 ist die Venenheilkunde jedoch als eigene Teilgebietsbezeichnung – die Phlebologie – anerkannt.

Als Phlebologin befasse ich mich seit über 20 Jahren mit der Diagnostik und Therapie von Durchblutungsstörungen und bin Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Phlebologie.

Mit dieser Broschüre möchte ich Ihnen die wichtigsten Schritte zu gesunden Beinen erläutern. Wir bieten in unserer Praxis an der Kö nur moderne Diagnostik und Therapie. Das ist – gekoppelt mit meiner langjährigen Erfahrung – eine Grundvoraussetzung für Ihre Gesundheit. Deshalb können Sie sicher sein: Bei uns sind Ihre Beine in guten Händen.

Ihre

*Sa Peeling*

Dr. med. Sabine Peveling-Oberhag



## Mit beiden Beinen im Leben stehen



*Helle Praxisräume empfangen die Patienten in der Phlebologie an der KÖ.*

Die Neigung zu Krampfadern ist erblich bedingt und verstärkt sich u. a. durch langes Stehen, ständiges Sitzen, Übergewicht und die Einnahme von weiblichen Hormonen.

### **Sanfte Lösungen für Venenerkrankungen**

Krampfadern können unterschiedliche Ausprägungen haben. Im günstigsten Fall zeigen sie sich als unschöne Hautvarizen – auch Besenreiser genannt. Schmerzvolle und mitunter sogar lebensgefährliche Folgen können dagegen durch Thrombosen ausgelöst werden. Mittels moderner Funktions- und Ultraschalluntersuchungen beurteilen wir zunächst die Funktion der Venenklappen und die Durchgängigkeit des tiefen Venensystems. Zusätzlich untersuchen wir, ob die arterielle Durchblutung gesund ist.

Unser Ziel ist es, für jede Art der Krampfaderbildung eine Lösung in unserer Praxis anzubieten. Selbst große Krampfadern, die früher gezogen werden mussten, können bei uns meistens sehr schonend mit einer Lasersonde behandelt werden. Dieser sanfte Weg zu schöneren und gesünderen Beinen erfolgt in örtlicher Betäubung, ohne Schnitte und Narben.

*Wir bieten unseren Patienten moderne Diagnostik und Therapie gekoppelt mit langjähriger Erfahrung.*



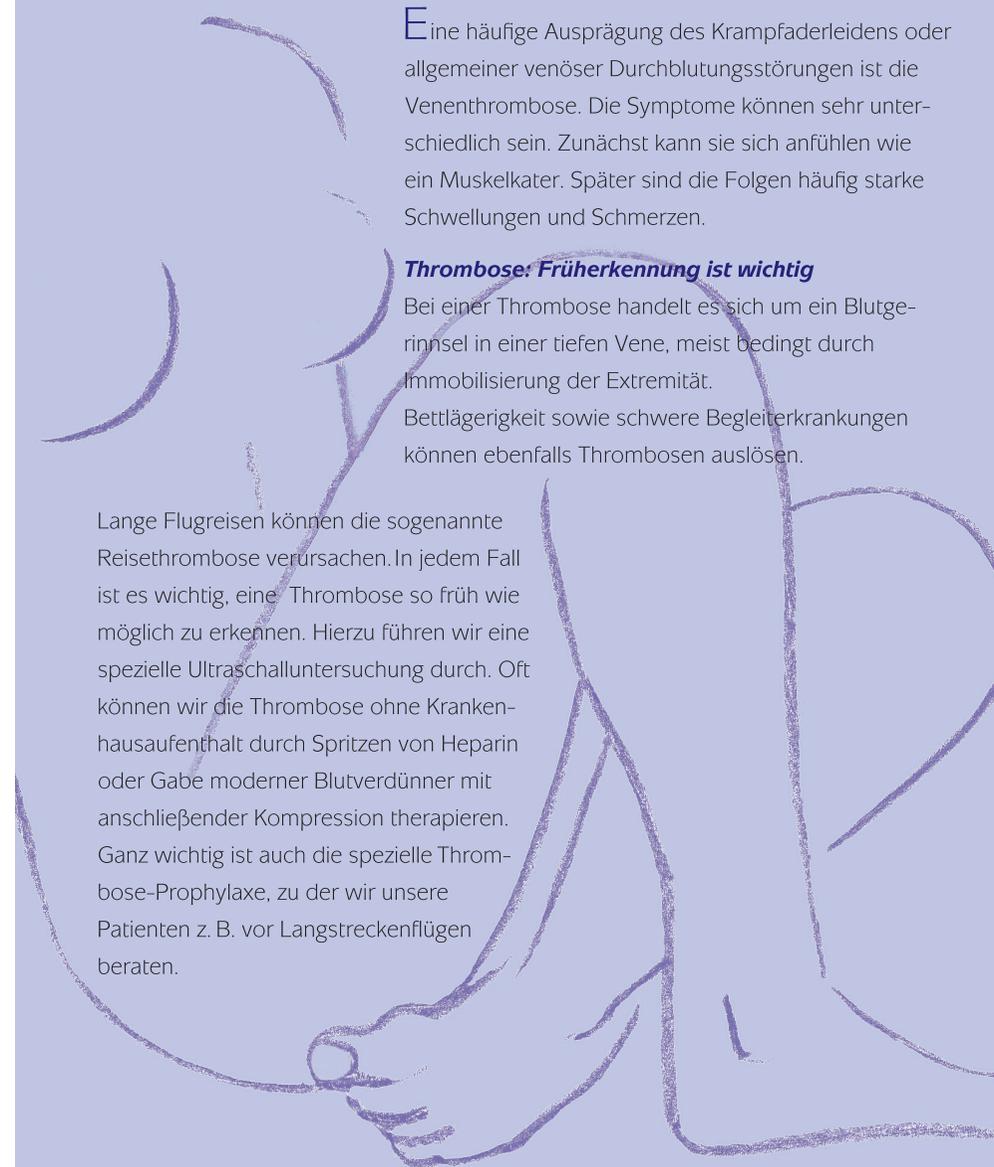
## Gehen Sie achtsam mit Ihren Beinen um

Eine häufige Ausprägung des Krampfaderleidens oder allgemeiner venöser Durchblutungsstörungen ist die Venenthrombose. Die Symptome können sehr unterschiedlich sein. Zunächst kann sie sich anfühlen wie ein Muskelkater. Später sind die Folgen häufig starke Schwellungen und Schmerzen.

### **Thrombose: Früherkennung ist wichtig**

Bei einer Thrombose handelt es sich um ein Blutgerinnsel in einer tiefen Vene, meist bedingt durch Immobilisierung der Extremität. Bettlägerigkeit sowie schwere Begleiterkrankungen können ebenfalls Thrombosen auslösen.

Lange Flugreisen können die sogenannte Reisetrombose verursachen. In jedem Fall ist es wichtig, eine Thrombose so früh wie möglich zu erkennen. Hierzu führen wir eine spezielle Ultraschalluntersuchung durch. Oft können wir die Thrombose ohne Krankenhausaufenthalt durch Spritzen von Heparin oder Gabe moderner Blutverdünner mit anschließender Kompression therapieren. Ganz wichtig ist auch die spezielle Thrombose-Prophylaxe, zu der wir unsere Patienten z. B. vor Langstreckenflügen beraten.



## Damit alles im Fluss bleibt...

Neben den Symptomen, die durch Venenerkrankungen hervorgerufen werden, können Schmerzen in den Beinen – z. B. bei längerem Laufen – auch durch Durchblutungsstörungen der Arterien hervorgerufen werden. Wir diagnostizieren dies präzise und ermitteln das Stadium, in dem sich die Krankheit befindet.

### **Diagnose von Durchblutungsstörungen der Arterien**

Sollte es erforderlich sein, so vermitteln wir Sie zu einem weiterbehandelnden Kollegen, der je nach Befund mittels einer Katheterbehandlung verengte Gefäßareale aufweitet. Wir bereiten Sie auf diesen Eingriff vor und übernehmen gerne auch die Nachbehandlung.

Da arterielle Durchblutungsstörungen der Beine oft mit Durchblutungsstörungen der Halsgefäße einhergehen, sollte dies unbedingt untersucht und das Risiko eines Schlaganfalls eingeschätzt bzw. möglichst ausgeschlossen werden. Wir führen diese Untersuchung mit speziellen Ultraschallgeräten durch und helfen Ihnen so, diesem gefährlichen Erkrankungsbild weitgehend vorbeugen zu können.

*Spezielle Ultraschallgeräte helfen, Durchblutungsstörungen der Halsgefäße zu diagnostizieren.*



*Durchblutungsmessungen ermöglichen eine präzise Diagnostik.*



## Wir helfen Ihnen wieder auf die Beine

Werden Venenerkrankungen oder Krampfadern lange Zeit nicht behandelt, kommt es häufig zu Beschwerden. Im Knöchelbereich können sich zum Beispiel Gefäßverweiterungen bilden, die Haut verdickt sich und beginnt zu jucken. Im schlimmsten Fall könnte ein Unterschenkelgeschwür, auch „offenes Bein“ genannt, entstehen.

### **Schonende und konsequente Therapie**

Wir werden uns bemühen, dass es erst gar nicht so weit kommt. Durch regelmäßige diagnostische Beobachtung und entsprechende Therapie versuchen wir, Komplikationen des Krampfaderleidens zu verhindern.

Leiden Sie jedoch bereits an einem „offenen Bein“, so sind besondere und möglichst schonende Behandlungsmethoden gefragt.

Eine Kombination aus intensiver physikalischer Entlastungstherapie sowie lokaler Wundbehandlung – verbunden mit einer Verödung oder einem lokalen Lasereinsatz – kann das Geschwür in den meisten Fällen wieder schließen. Vielfach kann man durch konsequente Weiterbehandlung ein erneutes Auftreten verhindern.



*Mit schonenden Behandlungsmethoden werden in den meisten Fällen operative Eingriffe vermieden.*

## Legen Sie mal die Beine hoch

Mit Hilfe der Sklerotherapie ermöglichen wir eine Behandlung des Venenleidens ohne größere Eingriffe. Nach unseren Erfahrungen kann diese Verödungsbehandlung am liegenden Patienten nahezu schmerzfrei durchgeführt werden.

### **Verödung kann oft größere Eingriffe ersetzen**

Je nach Größe der Krampfadern werden unterschiedliche Konzentrationen eines gut verträglichen Verödungsmittels appliziert. Das Prinzip der Verödung ist es, eine künstliche, kurzfristige, gut gesteuerte Venenentzündung zum Aufrauen der Venenwände herbeizuführen, um diese dann durch Kompression miteinander verkleben zu lassen. Hierdurch können sie nicht mehr von Blut durchflossen werden und sind somit auch nicht mehr sichtbar.

Durch eine Funktions- und Ultraschalldiagnostik, die vor der Behandlung durchgeführt wird, werden diejenigen krankhaft erweiterten Venen ermittelt, bei denen eine Verödung notwendig ist. Besonders effektiv ist das Verödungsmittel in aufgeschäumter Form. Durch eine Vergrößerung der Oberfläche kann die Vene gezielt möglichst schonend und schmerzarm behandelt werden. Einige der in der Vergangenheit üblichen operativen Eingriffe können so oft vermieden werden.

Grundlage jeder Behandlung ist eine intensive Beratung und Untersuchung, um einen individuellen Behandlungsplan erstellen zu können.



*Mit modernster Diagnostik und konsequenter Therapie behandeln wir auch gravierende Beschwerden.*

## Gestärkt auf das neue Leben zugehen

In der Schwangerschaft sollten Sie frühzeitig untersuchen lassen, ob zum Schutz vor Thrombose und Ödemen sowie gegen Ausbildung von Krampfadern ein konsequentes Tragen von Kompressionsstrümpfen erforderlich ist.

### **Begleitung während der Schwangerschaft**

Falls es in der letzten Phase der Schwangerschaft zu heftigen Schwellungen kommt, ist außerdem eine schonende intermittierende Kompressionstherapie ratsam und sinnvoll.

Aber auch beim Thema Besenreiser können wir werdende Mütter wirklich beruhigen. Obwohl Besenreiser in der Schwangerschaft trotz konsequenten Tragens von Kompressionsstrümpfen auftreten können, ist es uns möglich, sie nach der Entbindung und am Ende der Stillzeit in unserer Praxis weitgehend zu entfernen.



*Für werdende Mütter sind frühzeitige Untersuchungen wichtig.*

## Wunderbarer Blickfang: schöne Beine

Auch wenn unsere gründliche Untersuchung keine gravierenden Durchblutungsstörungen Ihrer Venen ergeben hat, so können dennoch sichtbare Besenreiser ein kosmetisch störendes Problem für Sie darstellen.

### **Behandlung von Besenreisern**

Hier können mit der hautschonenden Mikro-Sklerotherapie meistens gute Ergebnisse erzielt werden. In vielen Fällen kann sogar auf eine Kompression nach der Besenreiserverödung verzichtet werden, so dass Sie nur in den behandelten Arealen mit Pflastern versorgt werden müssen.

Nach unseren bisherigen Beobachtungen konnten die Patienten ihre Beine schon nach einigen Sitzungen wieder schön und ansehnlich präsentieren.



*Auch wenn es um Ästhetik geht, sind Sie bei uns an der richtigen Adresse.*



*Bei Dr. Sabine Peveling und ihrem kompetenten und freundlichen Praxisteam sind Sie in guten Händen.*

## Wellness für Sie und Ihre Beine

Auch wenn Sie Ihren Beinen nur ganz einfach etwas Gutes tun oder Schwellungen und Schmerzen vorbeugen möchten, bieten wir Ihnen individuell maßgeschneiderte Hilfe.

### **Gutes Gefühl dank guter Durchblutung**

Eine vielseitige physikalische Entstauungstherapie zum Beispiel kann Ihren Beinen recht bald ein wohlthuendes Gefühl der gut durchbluteten Venen schenken.

Ihre Beine und Sie selbst können sich danach wieder so richtig wohlfühlen.



*Ganz gleich, welches Anliegen Sie zu uns führt – in unserer Praxis sind Sie immer willkommen.*



**Phlebologie an der KÖ**  
*Dr. med. Sabine Peveling-Oberhag*  
*Ärztin - Phlebologie*

Blumenstraße 11-15  
40212 Düsseldorf  
Telefon: 02 11-3594 26, 02 11-8282777  
[www.venenheilkunde-koe.de](http://www.venenheilkunde-koe.de)